

# 〈九月の言葉〉

臨済宗全生庵

住職

平井正修

著

「座禅のすすめ」より

〈丁寧に生きるということ〉

見返すことで、気づくことがたくさんあります。

見返し↓気づき↓あらためる

ということを繰り返していくと

日常の振る舞いが丁寧になるのです。

これは、そのまま、人生を丁寧に生きることにつながっていくのです。

日本トレジャー株式会社