

〈三月の言葉〉

臨済宗全生庵 住職 平井正修 著

「座禅のすすめ」より

〈本文は実践にあり〉

禅の本文は、実践にあります。

その一瞬、一瞬にやるべきことを、

一所懸命に精いっぱいやる。

生きるとは、そのことに尽きるのです。