

# 〈十月の言葉〉

ヴィタル・サスーン美容師 石井曜子 氏

「苦しい時こそ」

一番くるしい時が

一番勉強している時

くるしい時に、たいへんな時に

自分に聞いてみよう

今、何の勉強をしているの？